Stredná priemyselná škola Jozefa Murgaša

Plán práce školskej psychologičky na školský rok 2025/2026

Plán práce školskej psychologičky

Školský rok: 2025/2026
Školská psychologička: Mgr. Martina Kalčoková

Školská psychologička pri svojej činnosti spolupracuje s vedením školy. Pri poskytovaní psychologických služieb žiakom, zákonným zástupcom, a pedagogickým a odborným zamestnancom, ktorí sa podieľajú na výchove a vzdelávaní, sa školská psychologička riadi etickým kódexom práce psychológa, ako aj etickým kódexom práce školského psychológa.

A.HLAVNÉ ÚLOHY

Poskytovať odborné psychologické služby žiakom, rodičom, pedagogickým a odborným zamestnancom školy na rozvíjanie ich zdravého osobného rozvoja a psychického zdravia využitím moderných foriem a metód diagnostickej, poradenskej a preventívnej práce a to individuálne, skupinovo i hromadne, priamo, v bezprostrednom styku so žiakom alebo sprostredkovane prostredníctvom učiteľov a rodičov.

Poskytnúť služby, rady, návrhy, konzultácie žiakom, učiteľom, rodičom, vedeniu školy, ktorí vystupujú vo funkcii konzultujúcich a školský psychológ vo funkcii konzultanta.

Poskytnúť služby škole a realizovať aktivity pri problémoch a ťažkostiach žiakov v učení, v správaní, pri rozhodovaní a voľbe povolania, narušených sociálnych vzťahoch v triede, psychohygienických otázkach školy a vo výchovno – vzdelávacom procese.

Získavať informácie o potrebách klienta/žiaka vhodnými metódami, vyjasňovať a analyzovať tieto potreby a pripraviť následný poradenský postup.

Poskytnúť konzultácie rodičom, učiteľom, žiakom ohľadom integrácie a pracovať s integrovanými deťmi a žiakmi v spolupráci so zariadeniami výchovného poradenstva a prevencie.

Vykonávať preventívnu činnosť podľa plánu školskej psychologičky a potrieb školy.

Spolupracovať s inými odbornými pracovníkmi a inštitúciami, najmä so zariadeniami výchovného a psychologického poradenstva.

Vzdelávať sa v súlade s Ročným plánom profesijného rozvoja, študovať aktuálne trendy a poznatky najmä v oblasti školskej psychológie.

B. PLÁN PRÁCE – AKTIVITY VYKONÁVANÉ CELOROČNE

Konzultačná a poradenská činnosť pre žiakov, rodičov a zamestnancov školy podľa potreby.

Preventívne a intervenčné aktivity podľa potreby.

Identifikácia problémov a problémových situácií vo výchovno-vzdelávacom procese.

Ďalšie vzdelávanie školskej psychologičky podľa aktuálnej ponuky a v súlade s Ročným plánom profesijného rozvoja

September

- Vypracovanie plánu práce školského psychológa na školský rok 2025/2026
- Úvodné stretnutie žiakov 1. ročníka so školským psychológom
- Oboznámenie sa s ponukou CPP Banská Bystrica na školský rok 2025/2026
- Aktualizácia nástenky v budove školy
- Realizácia Adaptačného kurzu pre žiakov 1. ročníka pobytovou formou
- Nadviazanie spolupráce so žiackym parlamentom

Október, November

- Konzultácie so žiakmi 1. ročníka ohľadom adaptácie na štúdium v strednej škole
- Prevencia šikanovania a kyberšikanovania – preventívny program
- Prieskum prítomnosti sociálnopatologických javov - šikanovanie
- Implementácia intervenčného programu na rozvoj sebapoznania 2. ročník
- Realizácia workshopu ku Dňu duševného zdravia
- Zavedenie pravidelných stretnutí s dievčatami- žiačkami našej školy

December, Január

- Stres vo vzťahu k polročnému vysvedčeniu – rozbor prospechu a hľadania príčin zlyhávania žiakov – prevencia, individuálne konzultácie
- Testovanie profesijnej orientácie žiakov 4. ročníka v spolupráci s CPP Banská Bystrica
- Hľadanie zmyslu života (hodnoty a ciele) – zážitkový workshop pre vybrané ročníky
- Organizovanie Vianočných trhov

Február, Marec

- Osobné konzultácie so žiakmi 4. ročníka podľa výsledkov testov profesijnej orientácie
- Tréning rozvoja emocionálnej inteligencie – rozvíjanie schopnosti uvedomovať si svoje vlastné pocity, vedieť ich identifikovať, hodnotiť a vyjadriť, ovládanie negatívnych emócií, rozvoj empatie
- Screening klímy v triedach, sledovanie sociálnych vzťahov v triedach, v spolupráci s triednym učiteľom identifikovať postavenie jednotlivca v triede
- Na základe výsledkov prieskumu o výskyte šikanovania realizovanie preventívneho/intervenčného programu

Apríl, Máj, Jún

- Psychologická príprava na maturitnú skúšku – zvládanie záťaže, stratégie učenia
- Ako si udržať duševné zdravie – preventívny program pre vybrané ročníky
- Obchodovanie s ľuďmi – workshop v spolupráci s CPP pre žiakov 3. ročníka
- Posilnenie duševného zdravia – psychohygiena, nácvik relaxácie
- Zdravý životný štýl – preventívny program (v spolupráci s Mgr. Hrubalom)
- Rozvíjajúci workshop pre učiteľov
- Zhodnotenie celoročnej práce školského psychológa

Školský psychológ poskytuje služby žiakom na vlastnú žiadosť alebo na žiadosť rodičov, či učiteľov. Poskytuje služby vedeniu školy, učiteľom a rodičom. Okrem pravidelných aktivít vykonáva i aktivity nepravidelné – účasť na pedagogických radách, krízová intervencia a pod. Plán práce sa v priebehu školského roka môže doplniť o ponúkané, resp. žiadané aktivity v súlade s požiadavkami vedenia školy.