

Plán koordinátora prevencie

školský rok 2025/2026

Prevencia závislostí by mala byť súčasťou systému účinných preventívnych aktivít zameraných na aktívnu ochranu detí a mládeže v zmysle dodržiavania medzinárodných dohovorov. Cieľ výchovy a vzdelávania v oblasti prevencie závislosti v rezorte školstva je potrebné realizovať v širšom kontexte prevencie sociálno-patologických javov v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu, humanizácii a demokratizácii škôl.

Plán práce koordinátora drogovej prevencie vychádza z nasledujúcich dokumentov:

- POP MŠ SR na rok 2016/2017 – čl. 1.5.10 Zdravý životný štýl a čl.1.5.11 Bezpečnosť a prevencia.
- Národná protidrogová stratégia SR na obdobie rokov 2021 – 2025 s výhľadom do roku 2030
- Národný program podpory zdravia pre roky 2021 – 2030
- Národný akčný plán pre problémy s alkoholom na roky 2021 - 2030
- Národný akčný plán na prevenciu obezity na roky 2015 – 2025

A. Primárna prevencia

- V spolupráci s vedením školy iniciovať preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu
- Plniť úlohy školského poradcu v otázkach drogovej prevencie
- Analyzovať a monitorovať situáciu v škole z pohľadu užívania legálnych a nelegálnych drog v priestoroch školy
- Poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich zákonným zástupcom
- Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, ale i žiakov
- Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou.
- V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí. Osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona NR SR č.87/2009 Z.z. a Zákona NR SR č.648/2007 Z.z. ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení
- Spolupracovať s Mestskou políciou , s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici a s CPP v Banskej Bystrici.
- V prípade odôvodneného podozrenia z užitia alkoholu, resp. nelegálnej drogy u žiaka, riaditeľ školy alebo iný zodpovedný pedagogický zamestnanec kontaktuje príslušný útvar policajného zboru a v prípade ohrozenia života žiaka aj zdravotníkov, ktorí disponujú prostriedkami zodpovedajúcimi na zisťovanie alkoholu a požitia inej návykovej látky a majú na túto činnosť zo zákona aj oprávnenie. V prípade, ak sa požitie alkoholu, resp. nelegálnej látky potvrdí, riaditeľ školy postupuje podľa§5 ods. 10 zákona č. 596/2003 Z. z.

B. Sekundárna a terciárna prevencia

- poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre žiakov, učiteľov, rodičov
- organizovať besedy, prednášky na zvolené témy
- monitorovať voľnočasové aktivity našich žiakov

Obsahová náplň

práce koordinátora prevencie

1. Smerom k vedeniu školy:

predložiť plán práce školy v oblasti prevencie závislostí a sociálnej patológie viesť evidenciu a dokumentáciu rizikových žiakov, predbežne informovať o aktuálnej situácii v uvedenej oblasti v škole, poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPP, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami, riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov, spolupráca so školskou psychologičkou

2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým pracovníkom:

pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie, pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi, sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a odporúčaní CPP týkajúcich sa problémových žiakov v uvedenej oblasti

3. Smerom k rodičom:

zvyšovať informovanosť rodičov o možnosti a rizikách zneužívania drog a výskyte javov sociálnej patológie, zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže

4. Smerom k žiakom:

zabezpečovať realizáciu preventívnych aktivít a programov pre žiakov, realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov, realizovať prieskumy aktuálnej situácie v zneužívaní drog a vo výskyte sociálno-patologických javov, aktualizovať nástenky s tematikou zdravého životného štýlu

Časový plán hlavných úloh:

September

- poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike sociálno-patologických javov, ako i informačného materiálu k danej problematike pedagógom a triednym učiteľom SPŠJM
- vykonať krátke vstupy do tried prvého ročníka s cieľom oboznámiť žiakov s poslaním koordinátora prevencie
- dohodnutie spolupráce s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Banská Bystrica, s preventistami Policajného zboru Banská Bystrica a Informačným centrom mladých Banská Bystrica
- 09. 09. 2025 – pripomenutie si Dňa obetí holokaustu a rasového násillia v rámci vyučovacích predmetov DEJ, OBN a ETV + návšteva pamätníka
- spolupráca pri vytváraní záujmových krúžkov

- poskytovanie inf. o možnostiach poradenstva v problematike závislostí pedagógom, žiakom
- stretnutie so Študentským parlamentom SPŠJM
- spolupráca počas adaptačného kurzu pre žiakov 1. ročníka

Október

- 01. 10. 2025 – pripomenutie si Svetového dňa úsmevu
- 10. 10. 2025 – pripomenutie si Svetového dňa duševného zdravia
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky Dni nezábudiek
- 16. 10. 2025 – pripomenutie si Svetového dňa výživy v rámci výučby ETV a OBN
- zmapovanie užívania legálnych drog žiakmi školy (alkohol, tabak) v spolupráci so školskou psychologičkou formou anonymného dotazníka
- spolupráca pri prieskume – prítomnosť sociálno-patologických javov – šikanovanie

November

- vyhodnotenie dotazníkov o užívaní legálnych drog
- pripomenutie si svetových dní na hodinách EV a OBN:
- 07. 11. 2025 – Svetový deň behu
- 13. 11. 2025 – Svetový deň dobrosrdečnosti
- 19. 11. 2025 – Svetový deň prevencie týrania detí – v spolupráci so školskou psychologičkou (syndróm CAN)
- 20. 11. 2025 – Svetový deň detí (prijatá Deklarácia práv dieťaťa a Dohovor o právach dieťaťa)
- 20. 11. 2025 – Medzinárodný deň bez fajčenia
- 21. 11. 2025 – Svetový deň pozdravov

December

- zapojenie sa do charitatívnej zbierky Úsmev ako dar
- Mikuláš na Murgaške, mikulášska pochôdzka po škole
- súťaž vo vianočnej výzdobe tried
- vianočná rozhlasová relácia
- Murgaška má talent – vystúpenie žiakov
- využitie vhodných medzinárodných a svetových dní vo vyučovaní a výchovnej práci:
- 01.12. 2025 – Svetový deň AIDS
- 10. 12. 2025 – Deň ľudských práv – v spolupráci so školskou psychologičkou
- 11.12. 2025 – Medzinárodný deň vysielania pre deti
- spolupráca pri organizovaní vianočných trhov v SPŠJM
- spolupráca pri organizovaní vianočnej čítárne

Január

- promiskuita a jej dopady na človeka – diskusia v rámci ETV a OBN
- škodlivosť PC na zdravie človeka a nebezpečenstvá internetového priestoru – diskusia v rámci hodín ETV a OBN
- využitie vhodných medzinárodných a svetových dní vo vyučovaní a výchovnej práci:
- 24. 01. 2026 – Deň komplimentov – mal by si vysloviť kompliment aspoň piatim ľuďom, uvedomenie si potreby slušného správania

Február

- zmapovanie situácie medziľudských vzťahov v triedach a v škole prostredníctvom triednických hodín
- ako si neprehrať život – primárna prevencia zameraná na patologické hráčstvo (gambling) – hracie automaty, počítačové hry – workshop s odborníkom z CPP
- Domáce násilie – workshop s odborníkom z CPP

Marec

- workshop s odborníkom na tému extrémizmu
- príprava a realizácia akcií k Týždňu boja proti rasizmu
- vytvorenie násteniek s tematikou – Týždeň boja proti rasizmu
- spolupráca so školskou psychologičkou pri realizácii preventívneho programu – šikanovanie

Apríl

- zapojenie sa do charitatívnej zbierky Deň narcisov
- aktualizácia nástenných novín s tematikou zdravého životného štýlu a prevencie infekčných prenosných chorôb pri príležitosti Svetového dňa zdravia – 07. 04. 2026

Máj

- 15. 05. 2026 – pripomenutie si Medzinárodného dňa rodiny na vyučovacích hodinách ETV – Rodina a jej funkcia v spoločnosti – diskusia
- realizácia športového podujatia pri príležitosti Svetového dňa – Pohybom k zdraviu
- 31. 05. 2026 – oboznámenie žiakov s rizikom vyplývajúcim z užívania tabakových výrobkov pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku

Jún

- 05. 06. 2026 – pripomenutie si Svetového dňa životného prostredia v rámci výučby ETV a triednických hodín
- 24. 06. 2026 – pripomenutie si Medzinárodného dňa boja proti zneužívaniu drog a nezákonnému prevádzkačstvu
- športový deň na Murgaške
- vyhodnotenie celoročnej činnosti úseku prevencie v podmienkach školy

Plán práce je otvorený a v priebehu roka sa môže doplniť o ponúkané alebo žiadané akcie.

Vypracoval: PhDr. Marek Zákopčan

Dňa: 21.08.2025