

# Plán koordinátorky prevencie

školský rok 2024/2025

Prevencia závislostí by mala byť súčasťou systému účinných preventívnych aktivít zameraných na aktívnu ochranu detí a mládeže v zmysle dodržiavania medzinárodných dohovorov. Cieľ výchovy a vzdelávania v oblasti prevencie závislosti v rezorte školstva je potrebné realizovať v širšom kontexte prevencie sociálno-patologických javov v zmysle pozitívnej výchovy k formovaniu zdravého životného štýlu, humanizácii a demokratizácii škôl.

Plán práce koordinátorky drogovej prevencie vychádza z nasledujúcich dokumentov:

- POP MŠ SR na rok 2016/2017 – čl. 1.5.10 Zdravý životný štýl a čl.1.5.11 Bezpečnosť a prevencia.
- Národná protidrogová stratégia SR na obdobie rokov 2021 – 2025 s výhľadom do roku 2030
- Národný program podpory zdravia pre roky 2021 – 2030
- Národný akčný plán pre problémy s alkoholom na roky 2021 - 2030
- Národný akčný plán na prevenciu obezity na roky 2015 – 2025

## A Primárna prevencia

- V spolupráci s vedením školy iniciovať preventívne aktivity a koordináciu prevencie ako integrálnu súčasť výchovno-vzdelávacieho procesu
- Plniť úlohy školského poradcu v otázkach drogovej prevencie
- Analyzovať a monitorovať situáciu v škole z pohľadu užívania legálnych a nelegálnych drog v priestoroch školy
- Poskytovať preventívno-výchovné konzultácie žiakom a ich zákonným zástupcom
- Koordinovať a metodicky usmerňovať preventívnu a informačnú činnosť pedagogických zamestnancov, ale i žiakov
- Informovať žiakov, zákonných zástupcov o činnosti preventívnych, poradenských a iných odborných zariadení a o preventívnych programoch organizovaných školou.
- V zmysle Deklarácie práv dieťaťa v školách a školských zariadeniach zabezpečovať aktívnu ochranu detí. Monitorovať zmeny v správaní detí a zabezpečiť opatrenia proti šíreniu drog v školskom prostredí. Osobitnú pozornosť venovať realizácii a rešpektovaniu Zákona NR SR č.87/2009 Z.z. a Zákona NR SR č.648/2007 Z.z. ochrane nefajčiarov v podmienkach školy a školských zariadení
- Spolupracovať s Mestskou políciou , s Regionálnym úradom verejného zdravotníctva v Banskej Bystrici a s CPP v Banskej Bystrici.
- V prípade odôvodneného podozrenia z užívania alkoholu, resp. nelegálnej drogy u žiaka, riaditeľ školy alebo iný zodpovedný pedagogický zamestnanec kontaktuje príslušný útvar policajného zboru a v prípade ohrozenia života žiaka aj zdravotníkov, ktorí disponujú prostriedkami zodpovedajúcimi na zisťovanie alkoholu a požitia inej návykovej látky a majú na túto činnosť zo zákona aj oprávnenie. V prípade, ak sa požitie alkoholu, resp. nelegálnej látky potvrdí, riaditeľ školy postupuje podľa§5 ods. 10 zákona č. 596/2003 Z. z.

## **B Sekundárna a terciárna prevencia**

- poskytnúť metodické materiály a pomôcky pre žiakov, učiteľov, rodičov
- organizovať besedy, prednášky na zvolené témy
- monitorovať voľnočasové aktivity našich žiakov

### **Obsahová náplň**

práce koordinátorky prevencie

#### **1. Smerom k vedeniu školy:**

predložiť plán práce školy v oblasti prevencie závislostí a sociálnej patológie viesť evidenciu a dokumentáciu rizikových žiakov, predbežne informovať o aktuálnej situácii v uvedenej oblasti v škole, poskytovať informácie o možnostiach spolupráce s CPP, ako aj s nadväznými inštitúciami a organizáciami, riešiť priestupky žiakov v súvislosti so zneužívaním drog a výskytom sociálno-patologických javov, spolupráca so školskou psychologičkou

#### **2. Smerom k triednym učiteľom a ostatným pedagogickým pracovníkom:**

pomáhať triednym učiteľom v otázkach poradenstva pri riešení problémov súvisiacich so zneužívaním drog a výskytom javov sociálnej patológie, pomáhať pri organizovaní a zabezpečovaní preventívnych aktivít so žiakmi, sprostredkovať a dohliadať na realizáciu opatrení a odporúčaní CPP týkajúcich sa problémových žiakov v uvedenej oblasti

#### **3. Smerom k rodičom:**

zvyšovať informovanosť rodičov o možnostiach a rizikách zneužívania drog a výskyte javov sociálnej patológie, zvyšovať informovanosť rodičov o trestnoprávnej zodpovednosti mládeže

#### **4. Smerom k žiakom:**

zabezpečovať realizáciu preventívnych aktivít a programov pre žiakov, realizovať individuálne poradenstvo pre ohrozených a rizikových žiakov, realizovať prieskumy aktuálnej situácie v zneužívaní drog a vo výskyte sociálno-patologických javov, aktualizovať nástenky s tematikou zdravého životného štýlu

Časový plán hlavných úloh:

### **September**

- poskytovanie informácií o možnostiach poradenstva v problematike sociálno-patologických javov, ako i informačného materiálu k danej problematike pedagógom a triednym učiteľom SPŠ JM
- vykonať krátke vstupy do tried prvého ročníka s cieľom oboznámiť žiakov s poslaním koordinátora prevencie
- dohodnutie spolupráce s Centrom pedagogicko-psychologického poradenstva a prevencie Banská Bystrica, s preventistami Policajného zboru Banská Bystrica a Informačným centrom mladých Banská Bystrica
- 09. 09. 2024 – pripomenutie si dňa: „Deň obetí holokaustu a rasového násillia“ v rámci vyučovacích predmetov DEJ, OBN a ETV + návšteva pamätníka
- spolupráca pri vytváraní záujmových krúžkov

- poskytovanie inf. o možnostiach poradenstva v problematike závislostí pedagógom, žiakom
- stretnutie so Žiackym parlamentom SPŠ JM
- spolupráca počas adaptačného kurzu pre žiakov 1. ročníka

### **Október**

- 01. 10. 2024 – pripomenutie si: „Svetový deň úsmev“
- 10. 10. 2024 – pripomenutie si: „Svetový deň duševného zdravia“
- zapojenie sa do celoslovenskej zbierky: „Dni nezábudiek“
- 16. 10. 2024 – pripomenutie si: „Svetového dňa výživy“ v rámci výučby ETV a OBN
- zmapovanie užívania legálnych drog žiakmi školy (alkohol, tabak) v spolupráci so školskou psychologickou formou anonymného dotazníka
- spolupráca pri prieskume – prítomnosť sociálno-patologických javov – šikanovanie

### **November**

- vyhodnotenie dotazníkov o užívaní legálnych drog
- pripomenutie si svetových dní na hodinách EV a OBN:
- 07. 11. 2024 – „Svetový deň behu“
- 13. 11. 2024 – „Svetový deň dobrosrdečnosti“
- 19. 11. 2024 – „Svetový deň prevencie týrania detí“ – v spolupráci so školskou psychologickou (syndróm CAN)
- 20. 11. 2024 – „Svetový deň detí“ (prijatá Deklarácia práv dieťaťa a Dohovor o právach dieťaťa)
- 20. 11. 2024 – „Medzinárodný deň bez fajčenia“
- 21. 11. 2024 – „Svetový deň pozdravov“

### **December**

- zapojenie sa do charitatívnej zbierky „Úsmev ako dar“
- Mikuláš na Murgaške, Mikulášska pochôdzka po škole
- súťaž vo vianočnej výzdobe tried
- vianočná rozhlasová relácia
- „Murgaška má talent“ – vystúpenie žiakov
- využitie vhodných medzinárodných a svetových dní vo vyučovaní a výchovnej práci:
- 01.12. 2024 – „Svetový deň AIDS“
- 10. 12. 2024 – „Deň ľudských práv“ – v spolupráci so školskou psychologickou
- 11.12. 2024 – „Medzinárodný deň vysielania pre deti“
- spolupráca pri organizovaní vianočných trhov v SPŠ JM
- spolupráca pri organizovaní vianočnej čítárne

### **Január**

- promiskuita a jej dopady na človeka – diskusia v rámci ETV a OBN
- škodlivosť PC na zdravie človeka a nebezpečenstvá internetového priestoru – diskusia v rámci hodín ETV a OBN
- využitie vhodných medzinárodných a svetových dní vo vyučovaní a výchovnej práci:
- 24. 01. 2025 – „Deň komplimentov“ – mal by si vysloviť kompliment aspoň piatim ľuďom,

uvedomenie si potreby slušného správania

### **Február**

- zmapovanie situácie medziľudských vzťahov v triedach a v škole prostredníctvom triednických hodín
- ako si neprehrať život – primárna prevencia zameraná na patologické hráčstvo (Gambling) – hracie automaty, počítačové hry – workshop s odborníkom z CPP
- Domáce násilie – workshop s odborníkom z CPP

### **Marec**

- workshop s odborníkom na tému extrémizmu
- príprava a realizácia akcií k Týždňu boja proti rasizmu
- vytvorenie nástieniek s tematikou – Týždeň boja proti rasizmu
- spolupráca so školskou psychologičkou pri realizácii preventívneho programu – šikanovanie

### **Apríl**

- zapojenie sa do charitatívnej zbierky „Deň narcisov“
- aktualizácia nástenných novín s tematikou zdravého životného štýlu a prevencie infekčných prenosných chorôb pri príležitosti „Svetového dňa zdravia,, – 07. 04. 2025

### **Máj**

- 15. 05. 2025 – pripomenutie si: „Medzinárodného dňa rodiny“ na vyučovacích hodinách ETV – „Rodina a jej funkcia v spoločnosti“ – diskusia
- realizácia športového podujatia pri príležitosti: „Svetového dňa – Pohybom k zdraviu“
- 31. 05. 2025 – oboznámenie žiakov s rizikom vyplývajúcim z užívania tabakových výrobkov pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku

### **Jún**

- 05. 06. 2025 – pripomenutie si: „Svetového dňa životného prostredia“ v rámci výučby ETV a triednických hodín
- 24. 06. 2025 – pripomenutie si: „Medzinárodného dňa boja proti zneužívaniu drog a nezákonnému prevádzacstvu“
- športový deň na Murgaške
- vyhodnotenie celoročnej činnosti úseku prevencie v podmienkach školy

Plán práce je otvorený a v priebehu roka sa môže doplniť o ponúkané alebo žiadané akcie.

Vypracovala: Mgr. Barbora Bystrianska

Dňa: 21.08.2024