

# Výchovný poradca

Výchovný poradca

Konzultačné hodiny

Mgr. Martina Kalčoková

## Psychologické vyšetrenie

Žiaci s vývinovými poruchami, ktorých rodičia prejavia záujem o psychologické, prípadne špeciálno-pedagogické vyšetrenie v CPPPaP v Banskej Bystrici sa objednávajú telefonicky na číslo: 0910948484. Na konzultácie je potrebné sa dopredu objednať: [kalcokova@spsjm.sk](mailto:kalcokova@spsjm.sk)

## Plán práce a úlohy výchovného poradcu v školskom roku 2023/2024

### Úlohy výchovného poradcu

- Poradenstvo pri riešení osobnostných, vzdelávacích, profesionálnych a sociálnych potrieb žiakov.
- Sprostredkovať žiakom a ich zákonným zástupcom pedagogické, psychologické, sociálne, psychoterapeutické služby v spolupráci a triednymi učiteľmi.
- Spolupracovať so školským psychológom, špeciálnym pedagógom a odbornými zamestnancami poradenských zariadení.
- Viest' dokumentáciu (evidencia problémových a nadaných žiakov, denník výchovného poradcu, poradenský záznam o žiakovi, záznamový list o problémoch žiaka, priebežný záznam o hromadných aktivitách, prehľady o individuálnom a hromadnom poradenstve v spolupráci s triednymi učiteľmi).
- Účasť na stretnutiach výchovných poradcov organizovaných psychologickou poradňou.
- Pri riešení výchovných problémov žiakov spolupracovať predovšetkým s triednymi učiteľmi, vychovávateľmi a rodičmi.
- Uskutočňovať konzultácie s problémovými žiakmi a podľa potreby pozývať na ne aj rodičov, triednych učiteľov a vychovávateľov.
- Pomáhať žiakom 1. ročníka pri adaptácii sa v novom prostredí.

### Aktivity výchovného poradcu pre žiakov

#### 1. ročník

- spoznávanie žiakov, pomoc pri adaptácii – riešenie problémov vyplývajúcich z prechodu na iný typ školy
- oboznámenie žiakov s náplňou práce výchovného poradcu
- psychohygienické zásady správneho režimu dňa – prednáška na tému „Efektívna príprava na vyučovanie“

#### 2. ročník

- poradenstvo zamerané na pomoc pri optimalizácii osobnostného vývinu
- poradenstvo pri aktuálnych krízových situáciách – konflikty so spolužiakmi, zmeny v rodine
- rozvod, zmeny zdravotného stavu

#### 3. ročník

- poradenstvo v oblasti profesijného rozhodovania pre ďalšie štúdium
- poradenstvo o možnostiach štúdia na VŠ a nadstavbového štúdia
- poradenstvo pri riešení osobnostných problémov, problémov vo vzťahu žiak – žiak, žiak – učiteľ, dieťa – rodič

#### 4. ročník

- beseda o efektívnej príprave na maturitné skúšky
- beseda s pracovníkmi úradu práce
- beseda na tému “Riziká práce v zahraničí“
- pomoc pri vyplňaní prihlášky na VŠ

### Plán práce výchovného poradcu

#### SEPTEMBER

- informovať žiakov 1. ročníka o úlohách výchovného poradcu a o adaptácii sa žiakov na strednú školu
- integrácia žiakov so ŠVVP
- uskutočniť stretnutie s triednymi učiteľmi prvých ročníkov
- realizácia Adaptačného programu pre 1. ročník
- informovať rodičov žiakov 1. ročníka o úlohách výchovného poradcu
- dohodnúť plán pracovných stretnutí s odbornými zamestnancami poradenských zariadení
- zabezpečiť besedy, prednášky a workshopy na aktuálny školský rok s pracovníkmi CPPPaP

#### OKTÓBER

- priebežné informovanie študentov o možnostiach štúdia na VŠ a prípravných kurzoch na prijímacie pohovory spojené s prezentáciami jednotlivých inštitúcií

- v prípade potreby na rodičovských schôdzach informovať rodičov žiakov 4. ročníka o vysokých školách a možnostiach štúdia

- v spolupráci s triednymi učiteľmi monitorovať a podchyťovať žiakov s problémami učenia, správania a predchádzať sociálno-patologickým javom

- individuálne konzultácie so žiakmi, ich rodičmi a v prípade potreby informovať členov pedagogického zboru o špecifických potrebách prístupu k problémovým žiakom a integrovaným žiakom

- aktualizovať web stránku na školský rok 2023/2024 a dopĺňať ju o aktuálny prehľad vysokých škôl, ponuky zamestnania pre absolventov, aktuálne dopĺňať informácie pre rodičov a informácie o činnosti vyplývajúce z úloh výchovného poradcu

-Medzinárodný deň školských knižníc - čítareň

## **NOVEMBER**

- spolupodieľať sa na organizovaní aktivít k „Dňu študentstva“ ( divadelné predstavenie s preventívnym charakterom)
- realizácia besedy s pracovníkmi CPPPaP BB – Zdravý životný štýl pre druhé ročníky
- exkurzia v Osvienčime pre prvý ročník

## **DECEMBER**

- realizácia testov profesionálnej orientácie pre žiakov 4. ročníka
- spolupodieľať sa na realizácii Dňa otvorených dverí
- konzultačný servis a riešenie aktuálnych problémov
- uvedenie tlačiva prihlášky na VŠ pre akademický rok 2023/24 na nástenke VP
- sociometria v problémových triedach
- organizovanie Vianočných trhov a Vianočnej čítárne
- realizácia prednášky Rasizmus, xenofóbia a diskriminácia vo vybraných triedach

## **JANUÁR**

- uskutočniť konzultácie pre žiakov 4. ročníka o vyplňovaní prihlášok na VŠ
- uskutočniť prieskum šikanovania vo vybraných problémových triedach
- uskutočniť konzultácie so žiakmi štvrtého ročníka a usmernenie ich pri rozhodovaní sa na vysoké školy, prípadne poradenie pri voľbe povolania
- monitorovanie situácie v jednotlivých triedach (v spolupráci s vyučujúcimi, triednymi učiteľmi a žiakmi) v súvislosti so zvýšeným stresom pred polrokom a riešenie problémov
- realizácia prednášky na tému Radikalizmus, extrémizmus s pracovníkmi CPPPaP vo vybraných triedach

## **FEBRUÁR**

- analyzovať prieskum šikanovania vo vybraných triedach
- informovať pedagogických pracovníkov o výsledkoch prieskumu šikanovania a v prípade nežiaducich výsledkov prieskumu vyhlásiť mimoriadnu TH
- pripraviť podklady pre TH boja proti násiliu v škole aj mimo nej
- pozvať pracovníkov z KRPZ za účelom uskutočnenia besied pre žiakov
- porada s triednymi učiteľmi 1. ročníka o študijných výsledkoch žiakov v 1. polroku a v prípade potreby zabezpečiť analýzu situácie a následné riešenie
- Valentínska čítareň

## **MAREC**

- zabezpečiť besedu s pracovníčkami ÚP pre žiakov 4.ročníka o adaptácií sa žiakov na trhu práce a voľbe povolania
- vykonať poradenskú činnosť súvisiacu s vyhľadávaním zamestnania formou konzultácií a besied
- sledovať evidenciu talentovaných žiakov a žiakov, ktorí sa zúčastňujú súťaží (SOČ, olympiád)
- exkurzia v koncentračnom tábore Sered' pre vybrané triedy

## **APRÍL**

- vykonať poradenskú činnosť pre žiakov 3.ročníka a ich orientáciu na štúdium
- individuálna a skupinová práca s problémovými žiakmi na zlepšenie výchovno-vzdelávacích výsledkov v spolupráci s vedením školy
- prezentácia jednotlivých firiem poskytujúcich pracovné miesta pre absolventov školy
- realizácia prednášky Prevencia voči HIV/AIDS s pracovníkmi CPPPaP BB

- workshop Nikto nie je na predaj realizovaný pre tretí ročník

### **MÁJ**

- aktualizovať nástenku VP aj web stránku o aktualitách výchovného poradenstva
- pri príležitosti Svetového dňa bez tabaku (31. 05.) uskutočniť v spolupráci s triednymi učiteľmi besedu na tému „Škodlivý vplyv fajčenia na ľudský organizmus“
- individuálna poradenská činnosť
- exkurzie na okresnom súde Zvolen pre 1.-2. ročník

### **JÚN**

- poradenská činnosť a konzultácie so žiakmi a rodičmi podľa potreby
- realizácia prednášky F 63.0 – JA HRÁČ s pracovníkmi CPPPaP BB pre vybrané ročníky
- spracovať správu o činnosti výchovného poradcu za aktuálny školský rok
- informovať žiakov o pracovných ponukách počas leta

**Plán práce je otvorený a v priebehu školského roka sa môže doplniť o ponúkané alebo žiadané akcie.**

Plán konkrétnych prednášok a workshopov realizovaných pracovníkmi CPPPaP bude postupne zverejňovaný v mesačnom pláne činností na stránke školy.